


* kinderleichtessen 

* Februar & März 2018 *

Name, Vorname:

Klasse, Schule:

PIZZA - TAG:	02. Feb
* Margarita* oder	Backfisch, Mauke
* Bolognese* (klar ankreuzen)	Gemüse
Bunter Wintergemüseintopf, Butterschnitte, Vanille*pudding	Bulgur, Rahmwirsing

A	05. Feb Nudeln, Käse*sauce Obst 	06. Feb Linsenbratlinge, Möhrensauce, Beilage	07. Feb Hähnchennuggets Mauke, Beilage	08. Feb Rosenkohl - Kartoffel - Gratin* Beilage	09. Feb Fischgulasch, Couscous
B	Polentaschnitte, Winterschmorgemüse	Milchreis, Zucker & Zimt Erdbeerkompott	Kartoffel - Gemüse - Gulasch Dessert	Tomatensuppe mit Reis, Brot, Quarkspeise	Gemüseplinse, Joghurdip

INFOabschnitt

für DICH !!!

A B


Do	1		
Fr	2		
Mo	5		
Di	6		
Mi	7		
Do	8		
Fr	9		

Winterferien

Winterferien

Winterferien

Winterferien 

12. Feb Ei in Sensesauce, Kartoffeln Beilage	13. Feb pürierte Erbsensuppe mit Kasseler ² , Narrendessert	14. Feb Wurst ² gulasch, Gabelspaghetti, Beilage	15. Feb Bratkartoffeln Gemügestreifen Gewürzgurke	16. Feb gebratener Fisch, Gemüse, Kartoffeln, Zitronensauce
19. Feb Nudeln, Brokkolisauce, Beilage	20. Feb  Mauke, Rührei, Salat	21. Feb Hackbraten, Kartoffeln, Sauce, Mischgemüse	22. Feb Stupperle Fruchtsauce	23. Feb Fisch auf Gemüsebett, Reis, Sauce

Mo	26		
Di	27		
Mi	28		
Do	1		
Fr	2		

2. Schul - halbjahr

A	26. Feb Kartoffelsuppe mit gebratener Wurst ² , Dessert	27. Feb Buchteln, Vanillesauce*, Obst	28. Feb Geflügelfrikassee mit Möhren & Erbsen, Reis	01. Mrz Makkaroni, Spinat-Käse* - Sauce, Beilage	02. Mrz Knusperfisch, Mauke, Beilage
B	Kichererbsen - Gemüse - Pfanne, Joghurdip Beilage	Spätzle mit Gemügestreifen, fruchtige Tomatensauce	Gemüsebratlinge, Kräutersauce Dessert	Gemüsestrudel mit Wirsing- Friskäse-Buchweizenfüllung, Möhrensauce	Champignonragout Semmelknödel

**An- & Ab
Meldung
bis 8:00Uhr
0162 - 45 67 110
oder
03592 -
54 40 40 5**

Änderungen behalten wir uns vor. Auskünfte für Allergene erhalten Sie bei unserem Personal und am Aushang!
Beilagen werden kurzfristig festgelegt: Obst oder Salat oder Kompott oder Gelee oder Grütze oder Fruchtjoghurt oder ...

Erklärungen zum Speiseplan:

Bulgur = Weizenschrot, Polentaschnitte = Maisgrieß mit Käse überbacken, Stupperle = oberlausitzer Kartoffelklößchen



Couscous = Weizengrieß, Polentabacklinge = Maisgrießplätzchen

{* = Farbstoff im Käse oder Vanilleprodukten/ ² Nitritpökelsalz in Wurst => herstellungsbedingt}

Bitte wenden & Rückseite ausfüllen !!!

* kinderleichtessen 

* März 2018 *

A	05. Mrz Bunter Nudelauflauf*	B	06. Mrz Rahmgemüse, Couscous	A	07. Mrz Gebratener Leberkäse?, Mauke, Rotkrautsalat	B	08. Mrz <u>Großer Salatteller</u> mit Frühlings-Gemüse, Joghurt- dressing, Fetakäse, Baguette	A	09. Mrz Fisch mit Kräuterkruste, Bandnudeln, Sauce
	Krauteintopf, Butterschnitte, Dessert		Vorsuppe, Quarkkeulchen, Apfelmus, Zucker		Schwarzwurzelcurry, Kräuterkartoffeln 		Bratkartoffeln, Rührei, Salat		Helles Kartoffel - Bohnen - Ragout Dessert
A	12. Mrz Vollkornnudeln, Tomaten- sauce, Käse*, Beilage	B	13. Mrz Rosmarinkartoffeln, Kräuterquark, Salat	A	14. Mrz Rindergeschnetzeltes, Knödel, Gemüse	B	15. Mrz Blumenkohl & Brokkoli in Sauce holländ. Art, Kartoffeln, Kompott	A	16. Mrz Fischfrikadelle Mauke Beilage
	Sauerkrautpuffer, Petersilienkartoffeln, Sauce		Brühreis - Eintopf mit Geflügelfleisch, Brot, Dessert		Hirsepfanne mit Gemüsesauce		Kaiserschmarrn, Pflaumenkompott		Polentabacklinge , Frühlingsgemüse in Rahmsauce
A	19. Mrz Gebratene Schupfnudeln Sahnesauce, Beilage	B	20. Mrz Grießbrei, Kirschkompott Zucker & Zimt	A	21. Mrz Spaghetti Bolognese Käse*	B	22. Mrz Bauernfrühstück, Gewürzgurke	A	23. Mrz Gedünstetes Fischfilet, Reis, Dillsauce, Gemüse
	Gemüsegulasch Reis 		Linsebratlinge, Kressesauce Kirschkompott		Getreide - Gemüse - Auflauf* Beilage		Frühlingsgemüse - Eintopf, Butterschnitte, Pudding		Panierter Blumenkohl & Brokkoli, Mauke
A	26. Mrz Gebratene Gnocchi in Salbeibutter, Bechermelsauce	B	27. Mrz Vorsuppe, Kartoffelpuffer, Apfelmus, Zucker	A	28. Mrz Hähnchenbrust im Backteig, Mauke, Beilage	29. März - Gründonnerstag Ferien Gabelspaghetti, Käse*sauce, Beilage Karfreitag Rückgabe auch unter www.kle-erleben.de			
	Weißer Bohnen Ragout Fladenbrot		Asiagemüse - Reispfanne, fruchtige Ananas - Kokos- sauce		Möhren - Mais - Puffer, Joghurtdip Dessert				

Mo	5		
Di	6		
Mi	7		
Do	8		
Fr	9		
Mo	12		
Di	13		
Mi	14		
Do	15		
Fr	16		
Mo	19		
Di	20		
Mi	21		
Do	22		
Fr	23		
Mo	26		
Di	27		
Mi	28		
Do	29		

Speiseplan bitte ausgefüllt bis zum Di 23.1.18 abgeben

Essenmarken ab Mi 28.1.18

Winter- & Frühlingsgemüse dominieren den Speiseplan im Februar & März:

Möhren, verschiedene Kohlsorten: Rotkohl, Weißkohl, Wirsing, Spitzkohl, Steckrüben, Sellerie, Porree, Kohlrabi, Petersilienwurzel, Pastinaken, Tompinambur, Grünkohl, Rettich, ... später dann Radieschen, Fenchel, erste Salate, ...

kinderleichtessen 

wünscht gute Halbjahresinformationen & dann schneesichere Winterferien & Faschingszeit & freut sich auf ein gesundes Wiedersehen & einen frühlingshaften bunten März.