

Name, Vorname:

* kinderleichtessen ~ Januar 2018 ~ wilthen



INFOabschnitt

für DICH !!!

Klasse/ Schule:

A B



	02. Jan Ferien - Tag	03. Jan Putengeschnetzeltes Spätzle Kartoffel - Brokkoliplätzchen Kürbissauce	04. Jan Krauteintopf, Butterschnitte, Pudding vegetarisches Bauernfrühstück Gewürzgurke	05. Jan Fischroulade mit Gemüse-Frischkäse- füllung, Kartoffeln, Sauce Sellerie und Steckerrübenschnitzel, Mauke
A	08. Jan Hefeklösse Beerensauce, Zucker & Zimt	09. Jan Brühnudeleintopf mit Geflügelfleisch, Brot Dessert	10. Jan Grützwurstfülle Kartoffelstampf, Möhrensauerkraut	11. Jan Gnocchipfanne mit Gemüwestreifen, Sauce
B	Gemüsefrikassee, Reis Dessert	Kartoffel - Gemüse - Auflauf mit Käse* überbacken	Polenta, Winterrahmgemüse	Ei in Süß-saurer Sauce, Kartoffeln, Beilage
A	15. Jan Kartoffeln & * Leinölquark/ Kräuterquark Gewürzgurke	16. Jan Vorsuppe Buttermilchplinese Apfelmus	17. Jan Kasseler ² braten Knödel, Bratensauce Bohnengemüse	18. Jan Bunter Nudelauf* Gemüsekuchen mit Schmandguss
B	Möhren - Kohlrabi - Eintopf Butterschnitte Joghurtspeise	Cremiges Champignonrisotto	Bulgur Wurzelgemüseragout	19. Jan Fisch auf Rahm - Gemüsebett Couscous Reis - Wirsing - Pfanne Kürbis - Möhrensauce
A	22. Jan Gebratene Mohn-Schupfnudeln Karamel - Kirschen	23. Jan Bratkartoffel - Gemüse - Pfanne Beilage	24. Jan Gewiegtesbroatl, Mischgemüse Mauke	25. Jan Möhren - Mais - Puffer Kräuterquark
B	Eierfrikassee, Schnittlauchkartoffeln Kirschkompott	Linseneintopf mit Kasseler ² , Grütze	Spinatstrudel Tomaten-Grünkernsauce	26. Jan Fischlasagne* u.a. mit Lachs Kartoffel - Bohnen - Ragout mit Tomatenwürfeln, Joghurdip
A	29. Jan Spinat, Kartoffeln, Rührei	30. Jan Spirelli, Linsenbolognese Käse*	Teichelmauke * gekochtes Rindfleisch mit Brühe/ Kartoffelstampf/ Sauerkraut	Änderungen vorbehalten * Farbstoff im Käse & Vanilleprodukte ² Nitritpökelsalz in Fleischprodukten (herstellungsbedingt) Allergeninfos bitte beim Personal erfragen
B	Blumenkohl in Sauce holländischer Art, Petersilienkartoffeln Beilage	Apfellasagne mit Vanille* - Quarguss inclusive	Hirse - Gemüse - Bratlinge Sauce	Polenta = Maisgrieß Couscous = Weizengrieß Bulgur = Weizengrütze

Mi	3		
Do	4		
Fr	5		
Mo	8		
Di	9		
Mi	10		
Do	11		
Fr	12		
Mo	15		
Di	16		
Mi	17		
Do	18		
Fr	19		
Mo	22		
Di	23		
Mi	24		
Do	25		
Fr	26		
Mo	29		
Di	30		
Mi	31		

An- & Ab
Meldung
bis 8:00Uhr
0162 - 45 67 110
oder
03592 -
54 40 40 5

Speiseplanrückgabe bis Di 19.12.2017

www.kle-erleben.de

Essenmarken am 3.1.2018

"Glück entsteht oft durch Aufmerksamkeiten in kleinen Dingen" Wilhelm Busch



kinderleichtessen wünscht Allen einen guten Start in ein gesundes - zufriedenes 2018 - mit Achtung und Zuversicht