



NAME, Vorname:

SCHULE, Klasse:

| | | | | |
|----------|---|--|--|---|
| | | 01. Nov Wurstgulasch, Nudeln, Möhren - Mais - Puffer Kräuterquark, Beilage | 02. Nov Quark - Grieß - Auflauf, Fruchtsauce Spinatknödel, Tomatenragout | 03. Nov Überbackenes Fischfilet, Mauke, Beilage Blätterteigstrudel gefüllt mit Weißkraut und Reis |
| A | 06. Nov Bandnudeln mit Tomatenwürfeln und Basilikumpesto, Käse*, Beilage | 07. Nov Vorsuppe Buttermilchplinse Apfelmus | 08. Nov Geflügelfrikassee mit Möhren und Erbsen Reis | 09. Nov Käsespätzle* Beilage |
| B | Eierfrikassee, Schnittlauchkartoffeln, Beilage | Ragout aus weißen Bohnen, Baguette, Apfelmus | Gemüsekuchen mit Schmandguss* | Kartoffelsuppe mit gebratener Wurst ² , Dessert |
| A | 13. Nov Grießbrei, Erdbeerkompott, Zucker & Zimt | 14. Nov Brühnudeleintopf mit Geflügelfleisch, Brot Quarkspeise | 15. Nov Spaghetti Bolognese (Hackfleisch-sauce) Käse* | 16. Nov Bauernfrühstück, Gewürzgurke |
| B | Kartoffel - Gemüse - Rösti, Kräuterdip Erdbeerkompott | Gebratene Gnocchi in Salbeibutter, Beilage | Vegetarischer Krautwickel, Kürbisrahmgemüse | Bunter Salatteller: u.a. mit Weißkraut/ Möhre/ Rettich/ Rote Bete, ... Feta, Baguette |
| A | 20. Nov Buchteln, Vanille*sauce Obst | 21. Nov Käse* - Hack - Lauchsuppe Baguette | Buß - & Bettag | 23. Nov Bunter Nudelauf* Dessert |
| B | Spinat, Kartoffeln, Rührei | Gemüsepufer, Fruchtiges Möhregemüse | | Helles Kartoffel - Bohnen - Ragout, Dessert |
| A | 27. Nov Ei in süß-saurer Sauce, Petersilienkartoffeln, Beilage | 28. Nov Rosmarinkartoffeln, Kräuterquark, Weißkrautrohkost | 29. Nov Hähnchennuggets, Mauke, Gemüse | 30. Nov Kürbis - Kartoffelcremesuppe Kürbisbrot, Dessert |
| B | Asia - Gemüse - Reispfanne fruchtige Ananas - Kokos-Sauce | Haferflockenbratlinge Kürbisrahmgemüse | Herbstgemüsegulasch, Couscous | Semmelknödelscheiben, Champignonragout |

| | | | |
|----|----|-----|-----|
| Mi | 1 | | |
| Do | 2 | | |
| Fr | 3 | | |
| Mo | 6 | | |
| Di | 7 | | |
| Mi | 8 | | |
| Do | 9 | | |
| Fr | 10 | | |
| Mo | 13 | | |
| Di | 14 | | |
| Mi | 15 | | |
| Do | 16 | | |
| Fr | 17 | | |
| Mo | 20 | | |
| Di | 21 | | |
| Mi | 22 | xxx | xxx |
| Do | 23 | | |
| Fr | 24 | | |
| Mo | 27 | | |
| Di | 28 | | |
| Mi | 29 | | |
| Do | 30 | | |

**An- & Ab
Meldung
bis 8:00Uhr
0162 - 45 67 110
oder
03592 -
54 40 40 5**

Als Beilagen gibt es: Obst/ Salat/ Gemüse/ Joghurt-, Quark-, Geleespeise, Fruchtgrütze/ ...

Gemüseauswahl FRISCH: Möhren, Rüben, Kraut, Sellerie, Lauch, Kohlrabi, Rettich, Fenchel, Pastinaken, Petersilienwurzel

Speiseplan - Rückgabe bitte bis Do 19.10.17 - Vielen Dank