

* kinderleichtessen ~ November 2017 * ~ oppach



		01. Nov Möhren - Steckrübeneintopf Butterschnitte, Pudding	02. Nov Hähnchennuggets Mauke Beilage	03. Nov Vegetarisches Bauern- frühstück, Gewürzgurke Beilage
06. Nov Gebratene Gnocchi Rahmgemüse Beilage	07. Nov Backfisch, Mauke Salat	08. Nov Herbstgemüse - Gulasch Reis Dessert	<u>9.11. Teichelmauke</u> (gekochtes Rindfleisch in Brühe, Kartoffelstampf, Möhrensauerkraut)	10. Nov Apfel - Lasagne incl. Vanille - Quark - Guss (Fruchtsauce)
13. Nov Nudeln, Käse* Sauce Beilage	14. Nov Gebratenes Fischfilet Couscous, Zitronensauce Salat	15. Nov Ei in süß-saurer Sauce Schnittlauchkartoffeln, Beilage	16. Nov Geflügelfrikassee mit Möhren und Erbsen, Reis	17. Nov Kartoffel - Möhren - Rösti, Joghurtdip Dessert
20. Nov Hefeklösse Beerensauce Zucker & Zimt	21. Nov Paniertes Fischfilet, Mauke Gemüse	22. Nov Buß- & Betttag		24. Nov Sauerkrautauflauf mit Kartoffelschnee Dessert
27. Nov Spätzle Gemüserahmsauce Dessert	28. Nov Gedünstetes Fischfilet, Gemüsereis, Sauce	29. Nov Käse* - Hack - Lauch - Suppe, Baguette	30. Nov Kasseler ² braten, Grüne Bohnen, Knödel, Sauce	

Änderungen behalten wir uns vor/ * Farbstoff im Käse - herstellungsbedingt/ ² Nitritpökelsalz in Wurstwaren - herstellungsbedingt

Als Beilagen gibt es: Obst/ Salat/ Gemüse/ Joghurt-, Quark-, Geleespeise, Fruchtgrütze/ ...

Gemüseauswahl FRISCH: Möhren, Rüben, Kraut, Sellerie, Lauch
Kohlrabi, Rettich, Fenchel, Pastinaken, Petersilienwurzel, ...



www.kle-erleben.de



Einen wohlig - warmen &
bunten Herbst wünscht
kinderleichtessen