



* kinderleichtessen ~ Januar 2018 * ~ oppach

	02.01. - Ferientag	03. Jan	04. Jan 	05. Jan
	Gabelspaghetti, Gemüsesauce Käse*	Hefeklösse, Beerensauce Zucker & Zimt	Putengeschnetzeltes, Spätzle	Kartoffel-Brokkoli- Plätzchen, Möhrenrahm- gemüse, Dessert
08. Jan Mauke, Rührei (Tomatensauce wenn gewünscht) Beilage	09. Jan Fischroulade mit Frischkäse- füllung, Couscous, Sauce	10. Jan Wintergemüse Eintopf, Butterschnitte Pudding	11. Jan Hackfleischpfanne mit Kartoffelwürfeln & Kraut	12. Jan Semmelknödel, Gemüseragout
15. Jan Grießbrei, Kirschkompott, Zucker & Zimt (oder herzhaft)	16. Jan Fischfrikadelle, Mauke, Gemüse	17. Jan Nudeln, Tomatensauce, Käse*, Obst	18. Jan Geflügelfrikassee mit Möhren und Erbsen, Reis	19. Jan Linseneintopf mit Kasseler ² , Grütze
22. Jan Kartoffeln & Quark: * Kräuterquark/ Leinölquark Gewürzgurke	23. Jan 	24. Jan Gebratene Gnocchi, Gemüsesauce Gelee/ Wackelpudding	25. Jan Bratwurstkleckse Möhrensauerkraut Mauke 	26. Jan Blumenkohl in Sauce holländischer Art, Petersilienkartoffeln, Dessert
29. Jan Nudelauflauf* Beilage	30. Jan Gedünstetes Fischfilet, Kartoffeln, Sauce, Beilage	31. Jan Ei in süß-saurer Sauce, Schnittlauchkartoffeln, Salat	Als Beilagen gibt es Obst od. Salat oder Joghurt-/ Quark ... Frischgemüseauswahl: Möhren, Rüben, Kraut, Sellerie, Rettich, Fenchel, Pastinake, Tompinambur, Petersilienwurzel, Kohlrabi,...	

Änderungen behalten wir uns vor/ * Farbstoff im Käse - herstellungsbedingt/ ² Nitritpökelsalz in Wurstwaren - herstellungsbedingt

"Glück entsteht oft durch Aufmerksamkeiten in kleinen Dingen" Wilhelm Busch

kinderleichtessen wünscht Allen einen guten Start in ein
gesundes - zufriedenes 2018 - mit Achtung und Zuversicht

Bei Fragen und Wünschen oder wenn Sie mehr über uns erfahren möchten - erreichen Sie uns über unsere Internetseite: www.kle-erleben.de

kinderleichtessen ~ Tel. 035872 - 16 99 93 ~ Inh. Dorit Bieler ~ Pickaer Str. 20 ~ 02736 Oppach ~